



انحراف چشم



تهیه کننده: سوپروایزر آموزش به بیمار
تایید کننده: فوق تخصص اطفال و استراییسم

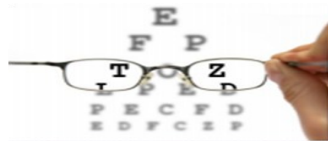
منابع:

چشم و گوش برونر و سودارث ۲۰۱۸
راهنمای مراقبت های چشمی

تابستان ۹۹



- مطابق دستور پزشک داروها، قطره ها و پماد را مصرف کنید.
- از مالش و دست زدن به چشم ها تا دو هفته خودداری شود.
- شنا کردن تا یک ماه پس از عمل ممنوع می باشد.
- تا دو روز بعد از عمل رانندگی ممنوع می باشد.
- در صورت داشتن علائم عفونت چشم (درد و عدم برطرف نشدن آن با مسکن و یا وجود ترشح زیاد و اختلال در دید در یکی دو هفته اول) بایستی به پزشک مراجعه شود.
- بخیه های چشم در عمل استراییسم نیازی به برداشتن ندارند و در عرض یک تا دو هفته بعد خود به خود ریزش دارند. و ۲ هفته تا یک ماه بعد جهت بررسی بخیه ها مراجعه شود.
- در صورتی که بیمار قبل از عمل از عینک استفاده می کرده است، حتما باید در مورد استفاده آن پس از عمل از پزشک سوال شود.



- استفاده از پوشش بر روی یک چشم یا هر دو چشم (در صورت وجود همزمان تنبلی چشم، این روش به اصلاح آن کمک می کند)
 - قطره های چشمی
 - اولین مرحله درمان استراییسم با فقدان بینایی به علت تومور، درمان تومور است.
 - جراحی
- نکته: درمان به موقع و زود هنگام در آینده فرد بسیار مؤثر است.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- قرمزی مختصر چشم ها طبیعی است و انتظار است که ورم و قرمزی چشم ها تا چند روز بعد از عمل کاهش یابد.
- کودکان می توانند بعد از سه تا هفت روز به مدرسه بازگردند.
- یک هفته بعد از عمل می توانند حمام کنند.
- قبل و بعد از ریختن قطره دستها شسته شود تا از عفونت چشم جلوگیری شود.

استرایسیسم (لوچی) چیست؟

انحراف چشم، لوچی یا استرایسیسم Strabismus نوعی مشکل چشمی است که در آن چشم‌ها وضعیت ناهمگونی نسبت به یکدیگر دارند و نگاه آنها به جهات مختلف است. در این بیماری ممکن است یک یا هر دو چشم به سمت داخل، خارج، بالا یا پایین منحرف شود. استرایسیسم در میان گروه سنی اطفال مشکل شایعی بوده و ممکن است در سنین بالاتر نیز بروز کند.

علت استرایسیسم

عوامل متعددی در ایجاد انحراف چشم نقش دارند:

- اختلال عضلات چشم (مادرزادی، فلج عصب جمجمه ای، پرکاری تیروئید، ضربه به چشم، سندرم داون) اختلال بینایی به علت بیماری های شبکیه نظیر تومورهای شبکیه
- علت لوچی در شیرخواران ناشناخته است. که در زمان تولد یا در اولین سال زندگی رخ می دهد.
- در یک دید دو چشمی طبیعی، بخش بینایی مغز، دو تصویر رسیده از دو شبکیه را به صورت یک تصویر سه بعدی ترکیب می کند. وقتی به علت استرایسیسم یکی از

چشم‌ها از موقعیت خود خارج می‌شود، دو تصویر با تفاوت زیاد به مغز ارسال می‌گردد. در یک کودک خردسال، مغز به سرعت با نادیده گرفتن تصویر چشم غیرغالب، تنها یک تصویر با دید بهتر را می‌پذیرد. این امر سبب از بین رفتن دید سه بعدی و دو چشمی می‌شود. اما استرایسیسم در بالغین ایجاد دو بینی می‌کند زیرا مغز توانایی حذف تصویر چشم منحرف را ندارد اما در کودکان مغز در دوره رشد و نمو است و انعطاف پذیری آن موجب حذف تصویر چشم کج شده می‌شود. این وضعیت، تنبلی چشم را هم در پی دارد. لذا می‌بایست تمامی کودکان در سن ۳ تا ۳/۵ سالگی از نظر تنبلی چشم بررسی شوند.

علائم استرایسیسم

- ناهماهنگی حرکات چشم‌ها
- دید دقیق تنها با یک چشم همراه با کاهش دید سه بعدی
- دو بینی (اغلب در بزرگسالان)
- خستگی چشم



حالت طبیعی



انحراف به سمت بالا



انحراف به سمت داخل



انحراف به سمت بیرون

درمان

هدف از درمان: همراستا شدن چشم‌ها، دستیابی به دید چشمی، عملکرد مناسب حرکات دو چشمی، پیشگیری از تنبلی چشم

درمان اشکال استرایسیسم:

- برطرف کردن علت زمینه ای
- استفاده از عینک و یا منشور
- ورزش های چشمی

